



21 FEB. 2013

SUMARIO

Carta del director // El "miedo ambiente" // 5

A fondo

— **Los miedos del mundo global // 6**

Crece el temor a lo difuso, disperso, poco claro
Por Herminio Otero

— **Radiografía del miedo // 12**

Los mecanismos psicológicos de nuestro temor
Por Alfonso Echávarri Gorricho

— **Antídotos contra nuestros miedos // 18**

Saber qué nos gusta, no querer controlarlo todo...
Por María Guerrero Escusa

— **Vencer el miedo // 24**

Libros que nos ayudan a superar nuestros temores
Por José María Jiménez Ruiz



Entrevista // 30

Con Eladio Morales Hernández, psicoterapeuta humanista y presidente del Teléfono de la Esperanza de Madrid. Por Gloria Díez

Cine // 36

La experiencia límite en la pantalla
Por Norberto Alcover

A pie de calle // 44

El miedo es libre
Por Antonio Saugar

Comunicando // 48

El Teléfono en el XV Congreso Estatal de Voluntariado. El Teléfono de Granada concede el "Premio a la Escucha" a los Hermanos de San Juan de Dios. El Teléfono de Valladolid recibe el premio SERVIR del Rotary Club. León premia al Teléfono y a una de sus voluntarias por su trayectoria solidaria. El Teléfono recoge el galardón como ONG castellano-manchega del año. Carlos Gaspar, presidente del Teléfono de Navarra: "Todos somos responsables de salir adelante". Los cursos del Teléfono computarán como horas de formación para el profesorado navarro. El Teléfono, presente en el acto de celebración del Día Internacional contra la Violencia de Género.

Cartas de los lectores // 57



EFQM
Committed to excellence

Director:
Pedro Miguel Lamet

Redactor jefe y Publicidad:
Fernando Alberca

Diseño gráfico:
José Luis Mendoza

Edita:
Teléfono de la Esperanza
Depósito Legal:
M-28.500-1973

Dirección, redacción y administración:
Francos Rodríguez, 51
(Chalet 25)
28039 Madrid
Tel.: 91 459 00 62
Fax: 91 459 04 50
e-mail:
asites@telefonodelaesperanza.org

Colaboradores:
Herminio Otero
José María Jiménez
Alfonso Echávarri
Gloria Díez
María Guerrero
Norberto Alcover
Antonio Saugar

Coordinación:
Impact 5
Tel.: 985 20 70 80

Fotografías ©©:
www.sxc.hu



Con la financiación de:



✓ POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL