

Burn-out, épuisement des agents pastoraux

Burnout and Exhaustion among Parish Ministers

Giorgio RONZONI, Padova, Italie

Causes structurelles du burn-out dans le ministère presbytéral 245 – 259

Les prêtres sont concernés par le burn-out !. il conduit ceux-ci à accomplir parfois leur ministère de manière bureaucratique, il peut amener à l'abandon. Cet A. analyse non seulement les causes de cette maladie et des désengagements qu'elle suscite, mais il montre aussi divers processus de gestion de ces crises.

Robert MAGER, Québec, Qc, Canada

Le désengagement de la pastorale, signe de fracture 261 – 274

Au Québec, nombre de personnes ont exercé la fonction d'agentes de pastorale laïques au cours des dernières décennies. Une étude en cours porte sur celles qui se sont désengagées de cette fonction. Par-delà les problèmes organisationnels ou les difficultés personnelles rencontrées, les témoignages des ex-agentes incitent à postuler une double fracture dans l'Église catholique : une fracture interne entre deux ecclésiologies, et une fracture externe entre Église et société.

Anne VANDENHOECK, Leuven, Belgique

Éviter le burn-out. Pour un soutien appuyé aux agents pastoraux dans le secteur des soins de santé et d'aide aux personnes 275 – 292

Le stress, la fatigue émotionnelle et le stress traumatique secondaire sont des termes qui apparaissent dans le discours sur le burn-out. A partir d'une recherche scientifique, l'A. permet de diagnostiquer que la prévention du burn-out repose sur une bonne hygiène de vie personnelle, une bonne organisation du travail, et une relation encourageante de la part de la communauté ecclésiale.

Jeanine DESHAIES ROY, Boucherville Qc, Canada

Et si l'Église paroissiale se donnait une structure monastique au quotidien, qu'en serait-il du burn-out ? 293 – 303

Cet article présuppose la possibilité de vivre un burn-out, un jour. Aucune des composantes de la structure ecclésiale actuelle n'y échappe : évêque, prêtre, pasteur, religieux et religieuse, moine et moniale, diacre, agente et

agent de pastorale, laïc et laïque, engagé ou bénévole. L'article interroge surtout les points essentiels d'unité et de bon fonctionnement dans une structure telle que l'Église paroissiale. Il propose une façon de faire Église en lien avec la nouvelle évangélisation. Cela permettrait-il d'éviter le burn-out?

Claudia E. IBARRA, Marsens, Suisse

Vers une culture du ressourcement des agents pastoraux . . . 305 – 314

Une culture du ressourcement en Église doit se manifester au niveau de l'institution, des aspects organisationnels et de l'agent pastoral lui-même. Elle renvoie au besoin d'enraciner l'être et l'agir de l'agent pastoral dans le Christ, source de la mission que l'Église lui confie. Grâce au ressourcement, l'agent pastoral acquiert de nouvelles perspectives pour envisager autrement les difficultés qu'il rencontre sur le terrain de sa mission et retrouve un élan nouveau pour l'accomplissement de son ministère. Les voies pour y parvenir sont multiples. Après avoir passé en revue les circonstances qui favorisent les risques de burn-out, on propose une série de moyens destinés à veiller au ressourcement des agents pastoraux et à promouvoir leur développement professionnel.

Lorraine STE-MARIE et Flavie BEAUDET, Ottawa, Canada

Une formation intégrale pour les agents pastoraux.

Stratégies préventives au burn-out 315 – 326

Les risques associés au burn-out ainsi que leurs manifestations ont un impact important sur trois volets de la réalité qui sont intrinsèquement reliés dans toutes pratiques pastorales, soit les volets personnel (intra), interpersonnel (inter) et organisationnel (extra) qui ensemble donnent forme et sens aux pratiques de l'agent pastoral. Les auteures combinent les approches psychodynamique et développementale pour comprendre l'être humain au cœur de ce phénomène. Elles présentent des éléments d'un modèle de formation intégrale pour les agents pastoraux qui peuvent contribuer à la prévention des souffrances associées au burnout en misant sur l'actualisation de soi.

Isabelle MOREL, Paris, France

La responsabilité d'accompagnement 327 – 337

On ne sombre pas dans le burn-out du jour au lendemain. C'est un mal qui arrive progressivement et qui interroge notre responsabilité d'accompagnement. Attribuer une charge ecclésiale à un prêtre ou à un laïc, ce n'est pas d'abord s'assurer qu'une tâche soit réalisée, même s'il est légitime d'en porter le souci. Il y a un véritable enjeu ecclésial à chaque mission confiée : celle de permettre aux baptisés d'exprimer le mieux possible leur baptême dans la durée et selon leur vocation propre. Dès lors, appeler quelqu'un pour une mission d'Église conduit à porter, avec lui, la responsabilité de son accompagnement pour que l'équilibre de sa vie personnelle soit un beau témoignage de vie chrétienne. C'est cette responsabilité commune qui est interrogée dans cet article.

Sommaire

Michel SALAMOLARD, Sierre, Suisse

La santé pastorale à l'école des papes.

Jean-Paul, Benoît, François : pas de burn-out 339 – 351

Bien qu'assumant la plus lourde charge dans l'Église catholique, les papes semblent échapper au burn-out. En considérant les figures de Jean-Paul II, de Benoît XVI et de François, on tente ici de percer le secret de leur santé professionnelle. On s'interroge notamment sur le rapport particulier qu'ils entretiennent à leur charge, aux autres et à eux-mêmes. Des conclusions pratiques et utiles sont ensuite proposées à l'intention de tous les agents pastoraux, ordonnés ou non, qui souhaitent éviter, eux aussi, un stress délétère et le burn-out.

Chronique

François-Xavier AMHERDT, Fribourg, Suisse

Ministères ordonnés et mission des laïcs : quel avenir ?

**Colloque du Centre interdiocésain de Formation théologique
et de la Faculté de théologie, tenu à l'Université de Fribourg**

le 6 mars 2013 353 – 360

Droits de production et de reproduction réservés pour tout pays

© Lumen Vitae 2013

Avec permission d'imprimer, É. Van Billoen, Vicaire général, Malines, le 13 août 2013

ISBN 978-2-87324-470-5

D/2013/0026/18

Imprimé en Belgique.